

## CONCOURS BLANC – corrigé

*Document à usage personnel réservé aux titulaires de la formation de Préparation IFSI, ne peut être vendu, donné ou partagé sous peine de poursuites judiciaires.*

### SUJET : EPREUVE DE REDACTION 30 MINUTES

#### **Plus d'un adolescent sur deux souffrirait d'anxiété ou de dépression, selon une étude Ipsos**

Selon une étude Ipsos publiée mardi 29 novembre 2022, 53 % des adolescents français âgés de 11 à 15 ans souffriraient d'anxiété ou de dépression. Soit dix points de plus que l'an dernier.

D'après cette seconde édition du baromètre, 23 % des adolescents affirmeraient n'avoir personne à qui se confier. « La France est en crise depuis plus de trente ans et on assiste à une tendance de fond de la dégradation du bien-être des adolescents », estime la fondatrice et directrice de l'entreprise Notre Avenir à Tous.

Selon elle, 17 % des adolescents auraient déclaré avoir déjà eu des pensées suicidaires. Dès lors, l'experte estime que « tous les acteurs de la puissance publique ont le devoir de se mettre autour d'une table pour trouver des solutions à ce mal-être ».

Sur le podium des sujets d'inquiétude pour les jeunes se trouvent les violences subies (50 %), l'état de la planète (47 %) et la situation internationale (41 %). « L'air du temps est anxiogène avec la guerre en Ukraine et la notion de paix qui n'est même plus acquise », souligne la directrice de Notre Avenir à Tous. Selon elle, « cela démontre à quel point les ados sont des éponges ». **L'étude précise également que plus les adolescents souffrent de mal-être, plus ils ont tendance à utiliser leur téléphone portable.**

Publié le 30/11/2022 **Agence Ouest France**

#### Question :

1. Quelle est la problématique soulevée par cet article ?
2. Commentez la phrase en gras.

Vos réponses devront être rédigées (15 lignes maximum par questions)

*Barème : 4 points par réponse pour le fond (8 points), 2 points pour la forme (présentation, syntaxe, grammaire, orthographe)*

#### Proposition de corrigé

**Remarque Importante :** Veuillez noter qu'il s'agit d'une proposition de corrigé. Vous aurez peut-être développé d'autres idées que celles qui sont mentionnées, et qui ne seront pas forcément incorrectes. Cet exercice permet d'évaluer votre compréhension du texte et votre capacité à vous exprimer correctement. Le correcteur attend, non pas un « copier-coller » des idées, mais plutôt une analyse. Il s'agit de reformuler dans vos propres termes la thèse défendue par l'auteur, sans y joindre votre opinion si cela n'est pas demandé. Vous pouvez illustrer les idées par des faits d'actualités, ou votre culture sanitaire et sociale.

Prenez le temps de lire le texte deux fois (5 min)

Triez vos idées sur un brouillon (5 min) puis rédigez directement vos phrases (15 min)

Aidez-vous des fiches de culture sanitaires et sociales pour ajouter éventuellement des éléments que vous avez appris. *Voir la fiche « Améliorer son expression écrite »*

Enfin, **RELISEZ-VOUS** (5 min)

1. Question 1 : Quelle est la problématique soulevée par cet article ?

Choisir une phrase d'accroche

**Exemple :** L'article publié par Agence Ouest France soulève une problématique majeure de santé : la dépression chez les jeunes. En effet, plus de la moitié des adolescents français âgés entre 11 et 15 ans rencontreraient des problèmes d'anxiété ou de dépression.

**Exemple de développement :**

L'article souligne qu'il y a une nette augmentation depuis l'an dernier. Cette donnée préoccupante liée au mal-être des adolescents s'explique par plusieurs raisons. La dépression résulte d'une interaction complexe de facteurs sociaux, psychologiques et biologiques.

Tout d'abord, le climat anxiogène qui règne depuis plusieurs années expliquerait cette montée de dépression chez les jeunes. En effet, la pandémie du covid-19 a nécessité plusieurs confinements. Les adolescents ont été privés de liens sociaux forts durant cette période pourtant cruciale pour leur future vie d'adulte. De plus, la guerre en Ukraine et les conséquences économiques sur notre pays ont pu concourir à créer de l'anxiété chez des jeunes qui ont du mal à visualiser leur avenir. De surcroît, d'autres sujets inquiètent la jeunesse française comme l'état de la planète, les violences subies ou encore la situation internationale. Enfin l'experte citée dans l'article estime que les puissances publiques de l'État doivent trouver des solutions concrètes sur le long terme face à ce problème.

Question 2 : Commentez la phrase **L'étude précise également que plus les adolescents souffrent de mal-être, plus ils ont tendance à utiliser leur téléphone portable.**

*Commenter signifie faire des remarques, expliquer. Il ne faut donc pas vous contenter de paraphraser l'idée de la phrase, mais enrichir votre réponse de vos connaissances personnelles, articles de presse récents (ici <https://fr.hespress.com/>)*

Les adolescents souffrant de mal-être ont tendance à se réfugier dans leur téléphone portable. C'est un cercle vicieux, puisqu'ils peuvent développer une dépendance à leurs écrans et particulièrement aux réseaux sociaux. En outre, une étude récente dévoilée par le Centre de lutte contre la haine en ligne (CCDH) montre qu'en 2,6 minutes, TikTok a recommandé du contenu sur le suicide. En moins de 8 minutes, le réseau social a proposé du contenu lié à aux troubles alimentaires tandis que toutes les 39 secondes, TikTok recommandait aux adolescents des vidéos sur l'image corporelle et la santé mentale. En effet, les réseaux sociaux peuvent faire perdre l'estime de soi : par exemple, les nombreux filtres modifient le visage ou le corps. Il y a une véritable « course » à la perfection physique. Ainsi, la dépression chez les adolescents et l'utilisation des réseaux sociaux étant liées, il faudrait diminuer leur temps d'écran et limiter les applications utilisées en mettant davantage

d'informations sur ce sujet à leur disposition, à la disposition des parents, et aux adultes prenant en charge des adolescents.